



**Votre organisme de formation  
expert en soft skills.**

*CHAQUE INDIVIDU A UN POTENTIEL UNIQUE À RÉVÉLER.  
ENSEMBLE FAISONS-LE BRILLER !*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)  
Tel : +33695885272



# Communication Réseaux sociaux & Prise de Parole - Module 1.1

## Fondamentaux de la communication

*Ce module introduit les principes essentiels de la communication professionnelle : intention, structure, clarté, ton et perception. À travers des exemples concrets, les participants découvrent comment les mots, les visuels et les gestes contribuent à la crédibilité d'un message.*

Cette formation est conçue et animée par **Impact Evolution**, société toulousaine experte en communication organique et en prise de parole. Ses formateurs, Agnès et Valentin Boré, mettent leur expérience en communication digitale et stratégique au service des professionnels souhaitant renforcer leur impact et leur authenticité dans la communication.

**Durée:** 3.00 heures ( jours)

### Profils des apprenants

### Prérequis

- Niveau : Débutant
- Le module de formation s'adresse à des professionnels : dirigeants, manager, responsable communication et marketing, commerciaux ou tout autre professionnel qui intervient ou doit intervenir dans la communication sur les réseaux sociaux pour son ou ses activités professionnelles.

### Accessibilité et délais d'accès

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à contacter M. Florent PUBERL, notre référent handicap, pour en discuter par e-mail à l'adresse suivante : [florent.puberl@tmt-coaching.com](mailto:florent.puberl@tmt-coaching.com)  
15 jours

### Qualité et indicateurs de résultats

Taux d'utilisabilité des compétences acquises dans le cadre de l'activité professionnelle des apprenants: 100%  
Taux de satisfaction Clients: 100%

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les codes et enjeux d'une communication claire.

## Contenu de la formation

- Les piliers d'une communication réussie
- Le schéma émetteur / récepteur appliqué au contexte professionnel

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

# TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : contact@tmt-coaching.com  
Tel : +33695885272



- La notion d'intention et de perception
- Identifier les erreurs de communication fréquentes
- Études de cas et exercices de reformulation

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Agnès Boré met au service plus de 20 ans d'expérience dans la communication, la communication digitale (réseaux sociaux, SEO SEA SMO) le marketing et la stratégie éditoriale. Fondatrice du cabinet Impact Evolution, elle accompagne les dirigeants, les équipes et les porteurs de projets dans la construction de leur image et la maîtrise de leurs prises de parole.

Elle intervient régulièrement auprès d'entreprises, institutions et collectivités sur les thèmes de la communication organique, du marketing digital du positionnement de marque, et de la valorisation des messages en interne comme en externe.

Valentin Boré, associé d'Impact Evolution depuis plus de 10 ans, est expert en stratégie de communication, communication réseaux sociaux et animation de communautés en ligne.

Il a accompagné de nombreuses entreprises et institutions dans leur stratégie de visibilité, la conception de contenus et la gestion de leurs canaux numériques.

Les supports sont créés par Agnès et Valentin Boré

### Moyens pédagogiques et techniques

- support théorique
- quiz interactif
- exemples d'entreprises
- Salle de formation avec ordinateur et rétroprojecteur ou écran
- Une connexion internet

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- QCM, et étude de cas

Prix : 450.00

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)  
Tel : +33695885272



# Communication Réseaux sociaux & Prise de Parole - Module 1.2

## Trouver le bon ton et incarner la marque

*Les participants apprennent à traduire la personnalité de leur entreprise dans leur façon de communiquer. On y travaille la tonalité, la cohérence entre paroles et image, et la posture digitale (comment parler “comme” la marque sans perdre son naturel).*

Cette formation est conçue et animée par **Impact Evolution**, société toulousaine experte en communication organique et en prise de parole. Ses formateurs, Agnès et Valentin Boré, mettent leur expérience en communication digitale et stratégique au service des professionnels souhaitant renforcer leur impact et leur authenticité dans la communication.

**Durée:** 3.00 heures ( jours)

### Profils des apprenants

#### Prérequis

- Niveau : Intermédiaire
- Quelques connaissances sur les principes de base de la communication
- Le module de formation s'adresse à des professionnels : dirigeants, manager, responsable communication et marketing, commerciaux ou tout autre professionnel qui intervient ou doit intervenir dans la communication sur les réseaux sociaux pour son ou ses activités professionnelles.

### Accessibilité et délais d'accès

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à contacter Florent PUBERL notre référent handicap pour en discuter par e-mail à l'adresse suivante: [florent.puberl@tmt-coaching.com](mailto:florent.puberl@tmt-coaching.com)  
15 jours

### Qualité et indicateurs de résultats

Taux d'utilisabilité des compétences acquises dans le cadre de l'activité professionnelle des apprenants: 100%  
Taux de satisfaction Clients: 100%

### Objectifs pédagogiques

- Support théorique
- Atelier de reformulation
- Exemples réels
- feedback oral

### Contenu de la formation

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

# TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : contact@tmt-coaching.com  
Tel : +33695885272



- Identifier la tonalité de marque et la cohérence des messages
- Les mots-clés et champs lexicaux de l'entreprise
- La cohérence entre message, visuel et attitude
- Études de cas de communication incarnée
- Atelier : adapter un message au ton de la marque

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Agnès Boré met au service plus de 20 ans d'expérience dans la communication, la communication digitale (réseaux sociaux, SEO SEA SMO) le marketing et la stratégie éditoriale. Fondatrice du cabinet Impact Evolution, elle accompagne les dirigeants, les équipes et les porteurs de projets dans la construction de leur image et la maîtrise de leurs prises de parole.

Elle intervient régulièrement auprès d'entreprises, institutions et collectivités sur les thèmes de la communication organique, du marketing digital du positionnement de marque, et de la valorisation des messages en interne comme en externe.

Valentin Boré, associé d'Impact Evolution depuis plus de 10 ans, est expert en stratégie de communication, communication réseaux sociaux et animation de communautés en ligne.

Il a accompagné de nombreuses entreprises et institutions dans leur stratégie de visibilité, la conception de contenus et la gestion de leurs canaux numériques.

Les supports sont créés par Agnès et Valentin Boré

### Moyens pédagogiques et techniques

- Support théorique
- Atelier de reformulation
- Exemples réels
- Feedback oral
- Salle de formation avec ordinateur et rétroprojecteur ou écran
- Une connexion internet

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Réécriture validée selon 3 critères : clarté, authenticité, cohérence.

Prix : 450.00

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)  
Tel : +33695885272



# Communication Réseaux sociaux & Prise de Parole - Module 2.1

## Optimiser son profil, son compte, sa page sur les réseaux sociaux

*Ce module guide chaque stagiaire dans l'optimisation de son profil LinkedIn : choix de la photo, titre, résumé, expériences, et mise en avant de ses expertises. On aborde les notions de mots-clés, cohérence visuelle et crédibilité numérique.*

Cette formation est conçue et animée par **Impact Evolution**, société toulousaine experte en communication organique et en prise de parole. Ses formateurs, Agnès et Valentin Boré, mettent leur expérience en communication digitale et stratégique au service des professionnels souhaitant renforcer leur impact et leur authenticité dans la communication.

**Durée:** 3.00 heures ( jours)

### Profils des apprenants

### Prérequis

- Niveau : Débutant
- Le module de formation s'adresse à des professionnels : dirigeants, manager, responsable communication et marketing, commerciaux ou tout autre professionnel qui intervient ou doit intervenir dans la communication sur les réseaux sociaux pour son ou ses activités professionnelles.
- Un accès à son compte, page ou profil professionnel

### Accessibilité et délais d'accès

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à contacter Florent PUBERL notre référent handicap pour en discuter par e-mail à l'adresse suivante: [florent.puberl@tmt-coaching.com](mailto:florent.puberl@tmt-coaching.com)  
15 jours

### Qualité et indicateurs de résultats

Taux d'utilisabilité des compétences acquises dans le cadre de l'activité professionnelle des apprenants: 100%  
Taux de satisfaction Clients: 100%

## Objectifs pédagogiques

- Support théorique
- Modèle de profil, de page ou de compte
- Guide pratique
- Exemples
- Salle de formation avec ordinateur et rétroprojecteur ou écran

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

# TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : contact@tmt-coaching.com  
Tel : +33695885272



- Une connexion internet

## Contenu de la formation

- Décryptage du profil, de la page ou du compte idéal (photo, bannière, titre, résumé)
- Rédiger un "À propos" ou une description authentique et impactant
- Valoriser ses missions et réalisations
- Intégrer des mots-clés pour le référencement des réseaux sociaux
- Comprendre les réglages de visibilité

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Agnès Boré met au service plus de 20 ans d'expérience dans la communication, la communication digitale (réseaux sociaux, SEO SEA SMO) le marketing et la stratégie éditoriale. Fondatrice du cabinet Impact Evolution, elle accompagne les dirigeants, les équipes et les porteurs de projets dans la construction de leur image et la maîtrise de leurs prises de parole.

Elle intervient régulièrement auprès d'entreprises, institutions et collectivités sur les thèmes de la communication organique, du marketing digital du positionnement de marque, et de la valorisation des messages en interne comme en externe.

Valentin Boré, associé d'Impact Evolution depuis plus de 10 ans, est expert en stratégie de communication, communication réseaux sociaux et animation de communautés en ligne.

Il a accompagné de nombreuses entreprises et institutions dans leur stratégie de visibilité, la conception de contenus et la gestion de leurs canaux numériques.

Les supports sont créés par Agnès et Valentin Boré

### Moyens pédagogiques et techniques

- Support théorique
- Modèle de profil
- Guide pratique
- Salle de formation avec ordinateur et rétroprojecteur ou écran
- Une connexion internet

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Audit du profil, de la page ou du compte avant/après via grille d'évaluation. Répondre à 70% des critères de la grille d'évaluation

Prix : 450.00

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)  
Tel : +33695885272



# Communication Réseaux sociaux & Prise de Parole - Module 2.2

## L'IA au service de la communication responsable

*Les participants explorent des outils d'intelligence artificielle (ChatGPT, Noota, Canva Magic Write) pour structurer leurs idées, améliorer leurs textes et gagner du temps, tout en gardant leur empreinte humaine.*

Cette formation est conçue et animée par **Impact Evolution**, société toulousaine experte en communication organique et en prise de parole. Ses formateurs, Agnès et Valentin Boré, mettent leur expérience en communication digitale et stratégique au service des professionnels souhaitant renforcer leur impact et leur authenticité dans la communication.

**Durée:** 3.50 heures ( jours)

### Profils des apprenants

#### Prérequis

- Niveau : Intermédiaire
- Le module de formation s'adresse à des professionnels : dirigeants, manager, responsable communication et marketing, commerciaux ou tout autre professionnel qui intervient ou doit intervenir dans la communication sur les réseaux sociaux pour son ou ses activités professionnelles.
- Un ordinateur avec une connexion internet
- Un accès à son compte, page ou profil professionnel
- Le plus : un accès à un compte Chat GPT, un compte Canva déjà créé, un compte CapCut déjà créé, un compte Noota déjà créé

#### Accessibilité et délais d'accès

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à contacter Florent PUBERL notre référent handicap pour en discuter par e-mail à l'adresse suivante: [florent.puberl@tmt-coaching.com](mailto:florent.puberl@tmt-coaching.com)  
15 jours

#### Qualité et indicateurs de résultats

Taux d'utilisabilité des compétences acquises dans le cadre de l'activité professionnelle des apprenants: 100%  
Taux de satisfaction Clients: 100%

### Objectifs pédagogiques

- Découvrir comment utiliser les outils IA sans perdre son authenticité.

### Contenu de la formation

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par  
**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |  
Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)  
*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

# TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : contact@tmt-coaching.com  
Tel : +33695885272



- Panorama des outils IA utiles en communication
- Définir des prompts efficaces et éthiques
- Évaluer la pertinence et la fiabilité des propositions IA
- Adapter un texte IA à sa tonalité personnelle
- Bonnes pratiques et limites de l'automatisation

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Agnès Boré met au service plus de 20 ans d'expérience dans la communication, la communication digitale (réseaux sociaux, SEO SEA SMO) le marketing et la stratégie éditoriale. Fondatrice du cabinet Impact Evolution, elle accompagne les dirigeants, les équipes et les porteurs de projets dans la construction de leur image et la maîtrise de leurs prises de parole.

Elle intervient régulièrement auprès d'entreprises, institutions et collectivités sur les thèmes de la communication organique, du marketing digital du positionnement de marque, et de la valorisation des messages en interne comme en externe.

Valentin Boré, associé d'Impact Evolution depuis plus de 10 ans, est expert en stratégie de communication, communication réseaux sociaux et animation de communautés en ligne.

Il a accompagné de nombreuses entreprises et institutions dans leur stratégie de visibilité, la conception de contenus et la gestion de leurs canaux numériques.

Les supports sont créés par Agnès et Valentin Boré

### Moyens pédagogiques et techniques

- Support théorique
- Accès en démonstration ChatGPT, Canva Magic Write, Noota
- Salle de formation avec ordinateur et rétroprojecteur ou écran
- Une connexion internet

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Comparaison entre texte IA brut et texte retravaillé

Prix : 500.00

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)  
Tel : +33695885272



# Communication Réseaux sociaux & Prise de Parole - Module 3.1

## Les codes des réseaux sociaux professionnels

*Une découverte des différents types de publications selon les plateformes. Les participants apprennent à décoder les bonnes pratiques : visuels, hashtags, fréquence, accroches et ton.*

Cette formation est conçue et animée par **Impact Evolution**, société toulousaine experte en communication organique et en prise de parole. Ses formateurs, Agnès et Valentin Boré, mettent leur expérience en communication digitale et stratégique au service des professionnels souhaitant renforcer leur impact et leur authenticité dans la communication.

**Durée:** 3.00 heures ( jours)

### Profils des apprenants

#### Prérequis

- Niveau : Débutant

#### Accessibilité et délais d'accès

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à contacter Florent PUBERL notre référent handicap pour en discuter par e-mail à l'adresse suivante: [florent.puberl@tmt-coaching.com](mailto:florent.puberl@tmt-coaching.com)  
15 semaines

#### Qualité et indicateurs de résultats

Taux d'utilisabilité des compétences acquises dans le cadre de l'activité professionnelle des apprenants: 100%  
Taux de satisfaction Clients: 100%

### Objectifs pédagogiques

- Support théorique
- Etudes de cas
- Décryptage d'algorithmes
- Exemples réels

### Contenu de la formation

- Les formats et algorithmes : comment les comprendre
- Le rôle de la régularité et de la pertinence
- Les erreurs à éviter (post trop promo, ton inadéquat)
- Exemples de posts performants et analyse de cas
- Atelier : décoder 3 publications réelles

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : contact@tmt-coaching.com  
Tel : +33695885272



### Organisation de la formation

#### Équipe pédagogique

Agnès Boré met au service plus de 20 ans d'expérience dans la communication, la communication digitale (réseaux sociaux, SEO SEA SMO) le marketing et la stratégie éditoriale. Fondatrice du cabinet Impact Evolution, elle accompagne les dirigeants, les équipes et les porteurs de projets dans la construction de leur image et la maîtrise de leurs prises de parole.

Elle intervient régulièrement auprès d'entreprises, institutions et collectivités sur les thèmes de la communication organique, du marketing digital du positionnement de marque, et de la valorisation des messages en interne comme en externe.

Valentin Boré, associé d'Impact Evolution depuis plus de 10 ans, est expert en stratégie de communication, communication réseaux sociaux et animation de communautés en ligne.

Il a accompagné de nombreuses entreprises et institutions dans leur stratégie de visibilité, la conception de contenus et la gestion de leurs canaux numériques.

Les supports sont créés par Agnès et Valentin Boré

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Support théorique
- Etudes de cas
- Décryptage d'algorithmes
- Exemples réels

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Analyse de 3 publications commentées

Prix : 450.00

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)  
Tel : +33695885272



# Communication Réseaux sociaux & Prise de Parole - Module 3.2

## Créer un post sur les réseaux sociaux efficace

*Les stagiaires apprennent à rédiger un post attractif grâce à la structure “accroche – message – ouverture”. Ce module met l’accent sur la lisibilité, le ton et la clarté du propos, avec des exercices de reformulation et de rédaction.*

Cette formation est conçue et animée par **Impact Evolution**, société toulousaine experte en communication organique et en prise de parole. Ses formateurs, Agnès et Valentin Boré, mettent leur expérience en communication digitale et stratégique au service des professionnels souhaitant renforcer leur impact et leur authenticité dans la communication.

**Durée:** 3.00 heures ( jours)

### Profils des apprenants

#### Prérequis

- Niveau : Intermédiaire
- Disposer d'un compte, d'un profil ou d'une page réseaux sociaux

#### Accessibilité et délais d'accès

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N’hésitez pas à contacter Florent PUBERL notre référent handicap pour en discuter par e-mail à l'adresse suivante: [florent.puberl@tmt-coaching.com](mailto:florent.puberl@tmt-coaching.com)

15 semaines

#### Qualité et indicateurs de résultats

Taux d'utilisabilité des compétences acquises dans le cadre de l'activité professionnelle des apprenants: 100%

Taux de satisfaction Clients: 100%

### Objectifs pédagogiques

- Structurer un message engageant

### Contenu de la formation

- La structure en 3 temps : accroche / message / ouverture
- L’art de la première phrase (hook)
- Structurer la lisibilité : espacement, émojis, rythme
- Choisir les bons hashtags et visuels
- Atelier d’écriture de posts + feedback collectif

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

# TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : contact@tmt-coaching.com  
Tel : +33695885272



## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Agnès Boré met au service plus de 20 ans d'expérience dans la communication, la communication digitale (réseaux sociaux, SEO SEA SMO) le marketing et la stratégie éditoriale. Fondatrice du cabinet Impact Evolution, elle accompagne les dirigeants, les équipes et les porteurs de projets dans la construction de leur image et la maîtrise de leurs prises de parole.

Elle intervient régulièrement auprès d'entreprises, institutions et collectivités sur les thèmes de la communication organique, du marketing digital du positionnement de marque, et de la valorisation des messages en interne comme en externe.

Valentin Boré, associé d'Impact Evolution depuis plus de 10 ans, est expert en stratégie de communication, communication réseaux sociaux et animation de communautés en ligne.

Il a accompagné de nombreuses entreprises et institutions dans leur stratégie de visibilité, la conception de contenus et la gestion de leurs canaux numériques.

Les supports sont créés par Agnès et Valentin Boré

### Moyens pédagogiques et techniques

- Support théorique
- Grille de rédaction
- Atelier pratique
- Feedback collectif

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Post final validé selon les critères déterminés

Prix : 450.00

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)  
Tel : +33695885272



# Communication Réseaux sociaux & Prise de Parole - Module 3.3

## Interagir et gérer sa communauté sur les réseaux sociaux

*Les participants comprennent comment donner vie à leurs publications : répondre aux commentaires, remercier, citer, et prolonger la discussion. Le module met en avant les bonnes pratiques de dialogue professionnel et d'entretien du lien digital.*

Cette formation est conçue et animée par **Impact Evolution**, société toulousaine experte en communication organique et en prise de parole. Ses formateurs, Agnès et Valentin Boré, mettent leur expérience en communication digitale et stratégique au service des professionnels souhaitant renforcer leur impact et leur authenticité dans la communication.

**Durée:** 3.00 heures ( jours)

### Profils des apprenants

#### Prérequis

- Niveau : Intermédiaire
- Disposer d'un profil, d'un compte ou d'une page

#### Accessibilité et délais d'accès

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à contacter Florent PUBERL notre référent handicap pour en discuter par e-mail à l'adresse suivante: [florent.puberl@tmt-coaching.com](mailto:florent.puberl@tmt-coaching.com)

15 semaines

#### Qualité et indicateurs de résultats

Taux d'utilisabilité des compétences acquises dans le cadre de l'activité professionnelle des apprenants: 100%

Taux de satisfaction Clients: 100%

### Objectifs pédagogiques

- Apprendre à animer, répondre et créer la conversation, publier avec régularité

### Contenu de la formation

- Les différents types d'interactions (commenter, mention, partager, message privé)
- Répondre avec professionnalisme et bienveillance
- Les clés d'une publication suivie et comment relancer l'échange
- Construire une ligne relationnelle (ton, récurrence, gratitude)
- Atelier : simulation de conversation digitale

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

# TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : contact@tmt-coaching.com  
Tel : +33695885272



## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Agnès Boré met au service plus de 20 ans d'expérience dans la communication, la communication digitale (réseaux sociaux, SEO SEA SMO) le marketing et la stratégie éditoriale. Fondatrice du cabinet Impact Evolution, elle accompagne les dirigeants, les équipes et les porteurs de projets dans la construction de leur image et la maîtrise de leurs prises de parole.

Elle intervient régulièrement auprès d'entreprises, institutions et collectivités sur les thèmes de la communication organique, du marketing digital du positionnement de marque, et de la valorisation des messages en interne comme en externe.

Valentin Boré, associé d'Impact Evolution depuis plus de 10 ans, est expert en stratégie de communication, communication réseaux sociaux et animation de communautés en ligne.

Il a accompagné de nombreuses entreprises et institutions dans leur stratégie de visibilité, la conception de contenus et la gestion de leurs canaux numériques.

Les supports sont créés par Agnès et Valentin Boré

### Moyens pédagogiques et techniques

- Support théorique
- Simulation d'interactions
- Suivi de commentaires

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Simulation complète et débrief personnalisé.

Prix : 450.00

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)  
Tel : +33695885272



# Communication Réseaux sociaux & Prise de Parole - Module 3.4 Dynamiser la communication collective sur les réseaux sociaux

*Les stagiaires travaillent sur la mise en cohérence des publications d'entreprise. Ils co-construisent une série de posts partagés (témoignages, réussites, coulisses) afin de développer une communication collective et incarnée.*

Cette formation est conçue et animée par **Impact Evolution**, société toulousaine experte en communication organique et en prise de parole. Ses formateurs, Agnès et Valentin Boré, mettent leur expérience en communication digitale et stratégique au service des professionnels souhaitant renforcer leur impact et leur authenticité dans la communication.

**Durée:** 4.00 heures ( jours)

### Profils des apprenants

#### Prérequis

- Niveau : Avancé
- Disposer de comptes professionnels (page, profil)

#### Accessibilité et délais d'accès

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à contacter Florent PUBERL notre référent handicap pour en discuter par e-mail à l'adresse suivante: [florent.puberl@tmt-coaching.com](mailto:florent.puberl@tmt-coaching.com)

15 semaines

#### Qualité et indicateurs de résultats

Taux d'utilisabilité des compétences acquises dans le cadre de l'activité professionnelle des apprenants: 100%

Taux de satisfaction Clients: 100%

### Objectifs pédagogiques

- Publier sur les réseaux sociaux dans une logique de cohérence d'équipe

### Contenu de la formation

- Construire une charte de communication interne
- Identifier les rôles d'ambassadeurs internes
- Harmoniser les posts de plusieurs collaborateurs
- Atelier collectif : co-écriture d'une série de posts d'équipe
- Outils de coordination éditoriale

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

# TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)  
Tel : +33695885272



## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Agnès Boré met au service plus de 20 ans d'expérience dans la communication, la communication digitale (réseaux sociaux, SEO SEA SMO) le marketing et la stratégie éditoriale. Fondatrice du cabinet Impact Evolution, elle accompagne les dirigeants, les équipes et les porteurs de projets dans la construction de leur image et la maîtrise de leurs prises de parole.

Elle intervient régulièrement auprès d'entreprises, institutions et collectivités sur les thèmes de la communication organique, du marketing digital du positionnement de marque, et de la valorisation des messages en interne comme en externe.

Valentin Boré, associé d'Impact Evolution depuis plus de 10 ans, est expert en stratégie de communication, communication réseaux sociaux et animation de communautés en ligne.

Il a accompagné de nombreuses entreprises et institutions dans leur stratégie de visibilité, la conception de contenus et la gestion de leurs canaux numériques.

Les supports sont créés par Agnès et Valentin Boré

### Moyens pédagogiques et techniques

- Support théorique
- Plan de publication collectif
- Auto-évaluation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Plan d'animation éditoriale
- Ateliers collaboratifs

Prix : 550.00

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)  
Tel : +33695885272



# Communication Réseaux sociaux & Prise de Parole - Module 4.1

## Écrire sur les réseaux sociaux pour être lu

*Ce module apprend à écrire efficacement : phrases claires, paragraphes courts, mots-clés bien choisis. Il s'appuie sur des exemples concrets et des reformulations collectives.*

Cette formation est conçue et animée par **Impact Evolution**, société toulousaine experte en communication organique et en prise de parole. Ses formateurs, Agnès et Valentin Boré, mettent leur expérience en communication digitale et stratégique au service des professionnels souhaitant renforcer leur impact et leur authenticité dans la communication.

**Durée:** 3.00 heures ( jours)

### Profils des apprenants

#### Prérequis

- Niveau : Débutant

#### Accessibilité et délais d'accès

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à contacter Florent PUBERL notre référent handicap pour en discuter par e-mail à l'adresse suivante: [florent.puberl@tmt-coaching.com](mailto:florent.puberl@tmt-coaching.com)  
15 semaines

#### Qualité et indicateurs de résultats

Taux d'utilisabilité des compétences acquises dans le cadre de l'activité professionnelle des apprenants: 100%  
Taux de satisfaction Clients: 100%

### Objectifs pédagogiques

- Structurer ses messages écrits pour capter l'attention

### Contenu de la formation

- Techniques de clarté : phrase courte, mot juste, structure logique
- Règles de lisibilité numérique
- Exercices de reformulation
- Atelier : réécriture d'un message professionnel

### Organisation de la formation

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas

31620 Fronton

Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)

Tel : +33695885272



### Équipe pédagogique

Agnès Boré met au service plus de 20 ans d'expérience dans la communication, la communication digitale (réseaux sociaux, SEO SEA SMO) le marketing et la stratégie éditoriale. Fondatrice du cabinet Impact Evolution, elle accompagne les dirigeants, les équipes et les porteurs de projets dans la construction de leur image et la maîtrise de leurs prises de parole.

Elle intervient régulièrement auprès d'entreprises, institutions et collectivités sur les thèmes de la communication organique, du marketing digital du positionnement de marque, et de la valorisation des messages en interne comme en externe.

Valentin Boré, associé d'Impact Evolution depuis plus de 10 ans, est expert en stratégie de communication, communication réseaux sociaux et animation de communautés en ligne.

Il a accompagné de nombreuses entreprises et institutions dans leur stratégie de visibilité, la conception de contenus et la gestion de leurs canaux numériques.

Les supports sont créés par Agnès et Valentin Boré

### Moyens pédagogiques et techniques

- Support théorique
- Exercices de synthèse
- Feedback direct

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Texte final conforme à 3 critères (lisibilité, concision, ton).

**Prix** : 450.00

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)  
Tel : +33695885272



# Communication Réseaux sociaux & Prise de Parole - Module 4.2

## Créer un Storytelling engageant

*Les participants découvrent les principes du storytelling appliqué à la communication professionnelle : structure en trois actes, émotion, authenticité. Exercices de narration à partir d'expériences vécues ou de projets concrets.*

Cette formation est conçue et animée par **Impact Evolution**, société toulousaine experte en communication organique et en prise de parole. Ses formateurs, Agnès et Valentin Boré, mettent leur expérience en communication digitale et stratégique au service des professionnels souhaitant renforcer leur impact et leur authenticité dans la communication.

**Durée:** 3.00 heures ( jours)

### Profils des apprenants

#### Prérequis

- Niveau : Intermédiaire

#### Accessibilité et délais d'accès

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à contacter Florent PUBERL notre référent handicap pour en discuter par e-mail à l'adresse suivante: [florent.puberl@tmt-coaching.com](mailto:florent.puberl@tmt-coaching.com)  
15 semaines

#### Qualité et indicateurs de résultats

Taux d'utilisabilité des compétences acquises dans le cadre de l'activité professionnelle des apprenants: 100%  
Taux de satisfaction Clients: 100%

### Objectifs pédagogiques

- Donner du relief à ses messages grâce à la narration, écrire avec émotion et cohérence

### Contenu de la formation

- Les principes du récit en 3 actes
- Trouver le bon angle : le "pourquoi" et la valeur humaine
- Donner une dimension émotionnelle sans tomber dans le pathos
- Atelier : transformer une expérience vécue en récit inspirant

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

# TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : contact@tmt-coaching.com  
Tel : +33695885272



## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Agnès Boré met au service plus de 20 ans d'expérience dans la communication, la communication digitale (réseaux sociaux, SEO SEA SMO) le marketing et la stratégie éditoriale. Fondatrice du cabinet Impact Evolution, elle accompagne les dirigeants, les équipes et les porteurs de projets dans la construction de leur image et la maîtrise de leurs prises de parole.

Elle intervient régulièrement auprès d'entreprises, institutions et collectivités sur les thèmes de la communication organique, du marketing digital du positionnement de marque, et de la valorisation des messages en interne comme en externe.

Valentin Boré, associé d'Impact Evolution depuis plus de 10 ans, est expert en stratégie de communication, communication réseaux sociaux et animation de communautés en ligne.

Il a accompagné de nombreuses entreprises et institutions dans leur stratégie de visibilité, la conception de contenus et la gestion de leurs canaux numériques.

Les supports sont créés par Agnès et Valentin Boré

### Moyens pédagogiques et techniques

- Support théorique
- Grille "story en 3 actes"
- Exercices narratifs

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Lecture orale et feedback collectif

Prix : 450.00

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)  
Tel : +33695885272



# Communication Réseaux sociaux & Prise de Parole - Module 5.1

## Parler oralement avec confiance

Cette formation est conçue et animée par **Impact Evolution**, société toulousaine experte en communication organique et en prise de parole. Ses formateurs, Agnès et Valentin Boré, mettent leur expérience en communication digitale et stratégique au service des professionnels souhaitant renforcer leur impact et leur authenticité dans la communication.

**Durée:** 3.50 heures ( jours)

### Profils des apprenants

#### Prérequis

- Niveau : Débutant

#### Accessibilité et délais d'accès

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à contacter Florent PUBERL notre référent handicap pour en discuter par e-mail à l'adresse suivante: [florent.puberl@tmt-coaching.com](mailto:florent.puberl@tmt-coaching.com)

15 semaines

#### Qualité et indicateurs de résultats

Taux d'utilisabilité des compétences acquises dans le cadre de l'activité professionnelle des apprenants: 100%

Taux de satisfaction Clients: 100%

### Objectifs pédagogiques

- Gagner en assurance et en clarté dans sa prise de parole

### Contenu de la formation

- Techniques de respiration et gestion du stress
- La voix : volume, rythme, intonation
- Exercices de posture et gestuelle
- Simulation de pitch ou présentation

### Organisation de la formation

#### Équipe pédagogique

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas

31620 Fronton

Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)

Tel : +33695885272



Agnès Boré met au service plus de 20 ans d'expérience dans la communication, la communication digitale (réseaux sociaux, SEO SEA SMO) le marketing et la stratégie éditoriale. Fondatrice du cabinet Impact Evolution, elle accompagne les dirigeants, les équipes et les porteurs de projets dans la construction de leur image et la maîtrise de leurs prises de parole.

Elle intervient régulièrement auprès d'entreprises, institutions et collectivités sur les thèmes de la communication organique, du marketing digital du positionnement de marque, et de la valorisation des messages en interne comme en externe.

Valentin Boré, associé d'Impact Evolution depuis plus de 10 ans, est expert en stratégie de communication, communication réseaux sociaux et animation de communautés en ligne.

Il a accompagné de nombreuses entreprises et institutions dans leur stratégie de visibilité, la conception de contenus et la gestion de leurs canaux numériques.

Les supports sont créés par Agnès et Valentin Boré

### Moyens pédagogiques et techniques

- Support théorique
- Exercices filmés
- grilles d'observation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Vidéo courte évaluée (clarté, regard, rythme)

Prix : 500.00

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)  
Tel : +33695885272



# Communication Réseaux sociaux & Prise de Parole - Module 5.2 Être à l'aise face caméra

*Ce module forme à la prise de parole en vidéo (interview, témoignage, capsule). Les participants apprennent à gérer le regard, la posture, l'intonation et le rythme*

Cette formation est conçue et animée par **Impact Evolution**, société toulousaine experte en communication organique et en prise de parole. Ses formateurs, Agnès et Valentin Boré, mettent leur expérience en communication digitale et stratégique au service des professionnels souhaitant renforcer leur impact et leur authenticité dans la communication.

**Durée:** 4.00 heures ( jours)

### Profils des apprenants

#### Prérequis

- Niveau : Intermédiaire

#### Accessibilité et délais d'accès

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à contacter Florent PUBERL notre référent handicap pour en discuter par e-mail à l'adresse suivante: [florent.puberl@tmt-coaching.com](mailto:florent.puberl@tmt-coaching.com)  
15 semaines

#### Qualité et indicateurs de résultats

Taux d'utilisabilité des compétences acquises dans le cadre de l'activité professionnelle des apprenants: 100%

Taux de satisfaction Clients: 100%

## Objectifs pédagogiques

- Maîtriser son image et son discours face à l'objectif

## Contenu de la formation

- Gestion du regard et du cadrage
- Structurer son discours vidéo
- Les erreurs fréquentes à éviter
- Exercice d'interview filmée + débrief

## Organisation de la formation

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas

31620 Fronton

Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)

Tel : +33695885272



### Équipe pédagogique

Agnès Boré met au service plus de 20 ans d'expérience dans la communication, la communication digitale (réseaux sociaux, SEO SEA SMO) le marketing et la stratégie éditoriale. Fondatrice du cabinet Impact Evolution, elle accompagne les dirigeants, les équipes et les porteurs de projets dans la construction de leur image et la maîtrise de leurs prises de parole.

Elle intervient régulièrement auprès d'entreprises, institutions et collectivités sur les thèmes de la communication organique, du marketing digital du positionnement de marque, et de la valorisation des messages en interne comme en externe.

Valentin Boré, associé d'Impact Evolution depuis plus de 10 ans, est expert en stratégie de communication, communication réseaux sociaux et animation de communautés en ligne.

Il a accompagné de nombreuses entreprises et institutions dans leur stratégie de visibilité, la conception de contenus et la gestion de leurs canaux numériques.

Les supports sont créés par Agnès et Valentin Boré

### Moyens pédagogiques et techniques

- Support théorique
- Smartphone
- Micro-cravate
- Storyboard

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Capsule vidéo validée (message, regard, ton).

Prix : 550.00

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)  
Tel : +33695885272



# Communication Réseaux sociaux & Prise de Parole - Module 5.3

## Podcast et expression audio

*Les participants conçoivent et enregistrent un mini-format audio, apprenant à rythmer, respirer et scénariser leur propos*

Cette formation est conçue et animée par **Impact Evolution**, société toulousaine experte en communication organique et en prise de parole. Ses formateurs, Agnès et Valentin Boré, mettent leur expérience en communication digitale et stratégique au service des professionnels souhaitant renforcer leur impact et leur authenticité dans la communication.

**Durée:** 3.50 heures ( jours)

### Profils des apprenants

#### Prérequis

- Niveau : Avancé

#### Accessibilité et délais d'accès

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à contacter Florent PUBERL notre référent handicap pour en discuter par e-mail à l'adresse suivante: [florent.puberl@tmt-coaching.com](mailto:florent.puberl@tmt-coaching.com)  
15 semaines

#### Qualité et indicateurs de résultats

Taux d'utilisabilité des compétences acquises dans le cadre de l'activité professionnelle des apprenants: 100%  
Taux de satisfaction Clients: 100%

### Objectifs pédagogiques

- Poser sa voix et structurer un discours audio

### Contenu de la formation

- Poser sa voix et articuler naturellement
- Structurer un épisode
- Gérer le rythme et les silences
- Enregistrement d'un extrait audio + écoute critique

### Organisation de la formation

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas

31620 Fronton

Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)

Tel : +33695885272



### Équipe pédagogique

Agnès Boré met au service plus de 20 ans d'expérience dans la communication, la communication digitale (réseaux sociaux, SEO SEA SMO) le marketing et la stratégie éditoriale. Fondatrice du cabinet Impact Evolution, elle accompagne les dirigeants, les équipes et les porteurs de projets dans la construction de leur image et la maîtrise de leurs prises de parole.

Elle intervient régulièrement auprès d'entreprises, institutions et collectivités sur les thèmes de la communication organique, du marketing digital du positionnement de marque, et de la valorisation des messages en interne comme en externe.

Valentin Boré, associé d'Impact Evolution depuis plus de 10 ans, est expert en stratégie de communication, communication réseaux sociaux et animation de communautés en ligne.

Il a accompagné de nombreuses entreprises et institutions dans leur stratégie de visibilité, la conception de contenus et la gestion de leurs canaux numériques.

Les supports sont créés par Agnès et Valentin Boré

### Moyens pédagogiques et techniques

- Support théorique
- Micro
- Logiciel audio
- Atelier d'écoute

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Extrait audio final évalué par le formateur.

Prix : 500.00

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)  
Tel : +33695885272



# Communication Réseaux sociaux & Prise de Parole - Module 6.1

## Les bases du visuel pour les réseaux sociaux

*Introduction aux notions de contraste, hiérarchie visuelle et harmonie des couleurs. Les participants apprennent à évaluer un visuel et à corriger ses faiblesses.*

Cette formation est conçue et animée par **Impact Evolution**, société toulousaine experte en communication organique et en prise de parole. Ses formateurs, Agnès et Valentin Boré, mettent leur expérience en communication digitale et stratégique au service des professionnels souhaitant renforcer leur impact et leur authenticité dans la communication.

**Durée:** 3.00 heures ( jours)

### Profils des apprenants

#### Prérequis

- Niveau : Débutant

#### Accessibilité et délais d'accès

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à contacter Florent PUBERL notre référent handicap pour en discuter par e-mail à l'adresse suivante: [florent.puberl@tmt-coaching.com](mailto:florent.puberl@tmt-coaching.com)  
15 semaines

#### Qualité et indicateurs de résultats

Taux d'utilisabilité des compétences acquises dans le cadre de l'activité professionnelle des apprenants: 100%  
Taux de satisfaction Clients: 100%

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre la composition et la lisibilité d'un visuel pour les réseaux sociaux

### Contenu de la formation

- Notions de contraste, hiérarchie et équilibre
- Choix des couleurs et typographies
- Adapter le visuel au support (LinkedIn, Instagram, carré, 16 :9, 9/16 ,...)
- Analyse de visuels existants

### Organisation de la formation

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas

31620 Fronton

Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)

Tel : +33695885272



### Équipe pédagogique

Agnès Boré met au service plus de 20 ans d'expérience dans la communication, la communication digitale (réseaux sociaux, SEO SEA SMO) le marketing et la stratégie éditoriale. Fondatrice du cabinet Impact Evolution, elle accompagne les dirigeants, les équipes et les porteurs de projets dans la construction de leur image et la maîtrise de leurs prises de parole.

Elle intervient régulièrement auprès d'entreprises, institutions et collectivités sur les thèmes de la communication organique, du marketing digital du positionnement de marque, et de la valorisation des messages en interne comme en externe.

Valentin Boré, associé d'Impact Evolution depuis plus de 10 ans, est expert en stratégie de communication, communication réseaux sociaux et animation de communautés en ligne.

Il a accompagné de nombreuses entreprises et institutions dans leur stratégie de visibilité, la conception de contenus et la gestion de leurs canaux numériques.

Les supports sont créés par Agnès et Valentin Boré

### Moyens pédagogiques et techniques

- Support théorique
- Exemples d'images
- mini-exercices Canva

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Création ou analyse d'un visuel selon critères (équilibre, lisibilité, cohérence).

Prix : 450.00

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)  
Tel : +33695885272



# Communication Réseaux sociaux & Prise de Parole - Module 6.2

## Vidéos courtes et formats engageants sur les réseaux sociaux

*Découverte des outils de montage simples (Canva Video, CapCut) et des formats courts efficaces. Les stagiaires tournent et montent une mini-capsule ou une vidéo animée sur un thème professionnel*

Cette formation est conçue et animée par **Impact Evolution**, société toulousaine experte en communication organique et en prise de parole. Ses formateurs, Agnès et Valentin Boré, mettent leur expérience en communication digitale et stratégique au service des professionnels souhaitant renforcer leur impact et leur authenticité dans la communication.

**Durée:** 3.50 heures ( jours)

### Profils des apprenants

#### Prérequis

- Niveau : Intermédiaire
- Disposer d'un profil ou d'une page ou d'un compte professionnel

#### Accessibilité et délais d'accès

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à contacter Florent PUBERL notre référent handicap pour en discuter par e-mail à l'adresse suivante: [florent.puberl@tmt-coaching.com](mailto:florent.puberl@tmt-coaching.com)

15 semaines

#### Qualité et indicateurs de résultats

Taux d'utilisabilité des compétences acquises dans le cadre de l'activité professionnelle des apprenants: 100%

Taux de satisfaction Clients: 100%

### Objectifs pédagogiques

- Créer des vidéos adaptées aux réseaux sociaux

### Contenu de la formation

- Formats verticaux / horizontaux : bonnes pratiques
- Introduction au montage avec Canva Video ou CapCut
- Écriture d'un micro-script vidéo
- Atelier tournage express sur smartphone ou création d'une vidéo animée

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

# TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : contact@tmt-coaching.com  
Tel : +33695885272



## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Agnès Boré met au service plus de 20 ans d'expérience dans la communication, la communication digitale (réseaux sociaux, SEO SEA SMO) le marketing et la stratégie éditoriale. Fondatrice du cabinet Impact Evolution, elle accompagne les dirigeants, les équipes et les porteurs de projets dans la construction de leur image et la maîtrise de leurs prises de parole.

Elle intervient régulièrement auprès d'entreprises, institutions et collectivités sur les thèmes de la communication organique, du marketing digital du positionnement de marque, et de la valorisation des messages en interne comme en externe.

Valentin Boré, associé d'Impact Evolution depuis plus de 10 ans, est expert en stratégie de communication, communication réseaux sociaux et animation de communautés en ligne.

Il a accompagné de nombreuses entreprises et institutions dans leur stratégie de visibilité, la conception de contenus et la gestion de leurs canaux numériques.

Les supports sont créés par Agnès et Valentin Boré

### Moyens pédagogiques et techniques

- Support théorique
- Canva Video
- CapCut
- Storyboard

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Capsule ou vidéo animée publiée et Feedback.

Prix : 500.00

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)  
Tel : +33695885272



# Communication Réseaux sociaux & Prise de Parole - Module 6.3

## Créer son identité de marque et ses visuels avec Canva

*Ce module pratique permet de maîtriser Canva : templates, typographies, formats réseaux. Les stagiaires repartent avec une série de visuels harmonisés et prêts à diffuser*

Cette formation est conçue et animée par **Impact Evolution**, société toulousaine experte en communication organique et en prise de parole. Ses formateurs, Agnès et Valentin Boré, mettent leur expérience en communication digitale et stratégique au service des professionnels souhaitant renforcer leur impact et leur authenticité dans la communication.

**Durée:** 3.50 heures ( jours)

### Profils des apprenants

#### Prérequis

- Niveau : Intermédiaire

#### Accessibilité et délais d'accès

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à contacter Florent PUBERL notre référent handicap pour en discuter par e-mail à l'adresse suivante: [florent.puberl@tmt-coaching.com](mailto:florent.puberl@tmt-coaching.com)  
15 semaines

#### Qualité et indicateurs de résultats

Taux d'utilisabilité des compétences acquises dans le cadre de l'activité professionnelle des apprenants: 100%  
Taux de satisfaction Clients: 100%

### Objectifs pédagogiques

- Créer des visuels professionnels cohérents avec l'image de marque

### Contenu de la formation

- Découverte de l'interface Canva Pro
- Travailler les templates et la cohérence de charte
- Intégrer logos, couleurs et typographies
- Atelier : création de série de 3 visuels cohérents

### Organisation de la formation

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas

31620 Fronton

Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)

Tel : +33695885272



### Équipe pédagogique

Agnès Boré met au service plus de 20 ans d'expérience dans la communication, la communication digitale (réseaux sociaux, SEO SEA SMO) le marketing et la stratégie éditoriale. Fondatrice du cabinet Impact Evolution, elle accompagne les dirigeants, les équipes et les porteurs de projets dans la construction de leur image et la maîtrise de leurs prises de parole.

Elle intervient régulièrement auprès d'entreprises, institutions et collectivités sur les thèmes de la communication organique, du marketing digital du positionnement de marque, et de la valorisation des messages en interne comme en externe.

Valentin Boré, associé d'Impact Evolution depuis plus de 10 ans, est expert en stratégie de communication, communication réseaux sociaux et animation de communautés en ligne.

Il a accompagné de nombreuses entreprises et institutions dans leur stratégie de visibilité, la conception de contenus et la gestion de leurs canaux numériques.

Les supports sont créés par Agnès et Valentin Boré

### Moyens pédagogiques et techniques

- Support théorique
- Canva
- Kit de marque
- modèle de post

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Création de la charte et série de 3 visuels validée selon grille (charte, lisibilité, impact)

Prix : 500.00

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)  
Tel : +33695885272



# Communication Réseaux sociaux & Prise de Parole - Module 7.1

## Créer et faire grandir sa communauté sur ses réseaux sociaux

*Ce module permet de comprendre les mécanismes de croissance organique (abonnés, portée, visibilité), d'identifier les bons leviers d'attraction : interactions, hashtags, collaborations. Les participants définissent une routine d'actions quotidiennes et découvrent comment suivre les indicateurs clés de croissance (portée, abonnés, interactions).*

Cette formation est conçue et animée par **Impact Evolution**, société toulousaine experte en communication organique et en prise de parole. Ses formateurs, Agnès et Valentin Boré, mettent leur expérience en communication digitale et stratégique au service des professionnels souhaitant renforcer leur impact et leur authenticité dans la communication.

**Durée:** 3.50 heures ( jours)

### Profils des apprenants

### Prérequis

- Niveau : Intermédiaire
- Disposer de profil, page ou compte professionnel

### Accessibilité et délais d'accès

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à contacter Florent PUBERL notre référent handicap pour en discuter par e-mail à l'adresse suivante: [florent.puberl@tmt-coaching.com](mailto:florent.puberl@tmt-coaching.com)  
15 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

Taux d'utilisabilité des compétences acquises dans le cadre de l'activité professionnelle des apprenants: 100%  
Taux de satisfaction Clients: 100%

## Objectifs pédagogiques

- Développer la visibilité organique et fidéliser ses abonnés

## Contenu de la formation

- Les leviers de croissance organique (valeur, constance, interaction)
- Construire une routine d'actions (commenter, liker, remercier)
- Collaborations et engagement croisé
- Outils de veille et de suivi (LinkedIn analytics, Metricool, Meta Business)

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

# TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas

31620 Fronton

Email : contact@tmt-coaching.com

Tel : +33695885272



## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Agnès Boré met au service plus de 20 ans d'expérience dans la communication, la communication digitale (réseaux sociaux, SEO SEA SMO) le marketing et la stratégie éditoriale. Fondatrice du cabinet Impact Evolution, elle accompagne les dirigeants, les équipes et les porteurs de projets dans la construction de leur image et la maîtrise de leurs prises de parole.

Elle intervient régulièrement auprès d'entreprises, institutions et collectivités sur les thèmes de la communication organique, du marketing digital du positionnement de marque, et de la valorisation des messages en interne comme en externe.

Valentin Boré, associé d'Impact Evolution depuis plus de 10 ans, est expert en stratégie de communication, communication réseaux sociaux et animation de communautés en ligne.

Il a accompagné de nombreuses entreprises et institutions dans leur stratégie de visibilité, la conception de contenus et la gestion de leurs canaux numériques.

Les supports sont créés par Agnès et Valentin Boré

### Moyens pédagogiques et techniques

- Support théorique
- Tableau de veille d'interactions
- Checklist d'actions quotidiennes
- Fiche "Les piliers de croissance organique"

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Création d'un mini-plan d'animation (5 actions par semaine pendant 4 semaines).

Prix : 500.00

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

## TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : [contact@tmt-coaching.com](mailto:contact@tmt-coaching.com)  
Tel : +33695885272



# Communication Réseaux sociaux & Prise de Parole - Module 7.2

## Techniques d'interaction et engagement avancé sur les réseaux sociaux

*Ce module permet d'apprendre à interagir avec d'autres profils (commentaires, mentions, partages) pour booster la portée organique. On y aborde les techniques de visibilité croisée et d'engagement conversationnel, de "rebonds conversationnels" pour prolonger la visibilité d'un post.*

Cette formation est conçue et animée par **Impact Evolution**, société toulousaine experte en communication organique et en prise de parole. Ses formateurs, Agnès et Valentin Boré, mettent leur expérience en communication digitale et stratégique au service des professionnels souhaitant renforcer leur impact et leur authenticité dans la communication.

**Durée:** 4.00 heures ( jours)

### Profils des apprenants

#### Prérequis

- Niveau : Avancé
- Disposer d'un profil, d'une page, d'un compte professionnel

#### Accessibilité et délais d'accès

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques pour suivre la formation. N'hésitez pas à contacter Florent PUBERL notre référent handicap pour en discuter par e-mail à l'adresse suivante: [florent.puberl@tmt-coaching.com](mailto:florent.puberl@tmt-coaching.com)  
15 semaines

#### Qualité et indicateurs de résultats

Taux d'utilisabilité des compétences acquises dans le cadre de l'activité professionnelle des apprenants: 100%  
Taux de satisfaction Clients: 100%

### Objectifs pédagogiques

- Créer de la curiosité et de l'interaction grâce à des actions ciblées.

### Contenu de la formation

- Typologie des commentaires à fort impact
- Stratégies d'engagement croisé

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*

# TMT COACHING&PERFORMANCE

1880 Route de Campsas  
31620 Fronton  
Email : contact@tmt-coaching.com  
Tel : +33695885272



- Techniques de rebond conversationnel
- Cas pratique : interactions sur publications partenaires

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

Agnès Boré met au service plus de 20 ans d'expérience dans la communication, la communication digitale (réseaux sociaux, SEO SEA SMO) le marketing et la stratégie éditoriale. Fondatrice du cabinet Impact Evolution, elle accompagne les dirigeants, les équipes et les porteurs de projets dans la construction de leur image et la maîtrise de leurs prises de parole.

Elle intervient régulièrement auprès d'entreprises, institutions et collectivités sur les thèmes de la communication organique, du marketing digital du positionnement de marque, et de la valorisation des messages en interne comme en externe.

Valentin Boré, associé d'Impact Evolution depuis plus de 10 ans, est expert en stratégie de communication, communication réseaux sociaux et animation de communautés en ligne.

Il a accompagné de nombreuses entreprises et institutions dans leur stratégie de visibilité, la conception de contenus et la gestion de leurs canaux numériques.

Les supports sont créés par Agnès et Valentin Boré

### Moyens pédagogiques et techniques

- Support théorique
- Grille "commentaire à impact"
- Fiches exemples de posts à rebond
- Modèles de messages pour engager avec d'autres marques / partenaires

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation par mise en situation : commenter 3 publications externes selon la grille "impact / pertinence / tonalité".

Prix : 550.00

Formation conçue et animée par **Impact Evolution** – Agence de communication, stratégie, marketing digital, événementielle & branding 7 ROUTE DE PIN-BALMA, 31130 BALMA, N° SIRET: 47924857700013 En portage administratif par

**TMT Coaching & Performance** | 1880 Route de Campsas Fronton 31620 | Numéro SIRET : 97920596000011 |

Numéro de déclaration d'activité : 76311308931 (auprès du préfet de région de : Occitanie)

*Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.*